



**Socios Comunitarios del Condado de Búfalo**

**C/o Coalición de Presión Positiva**

**P.O.Box 1466**

**Kearney, NE 68848**

**Tel: 308 865 2283**

**[www.bcchp.org](http://www.bcchp.org)**

## **Red de Padres de Hogares Seguros**

### **META:**

Desarrollar una iniciativa en todo el condado involucrando a los padres para implementar una red de padres de Casas Seguras en sus hogares, escuelas y en la comunidad, con el fin de proteger la seguridad y la salud de los jóvenes en el Condado de Búfalo.

### **¿Qué es la red de Hogares Seguros?**

El Compromiso a un Hogar Seguro se dedica a ayudar a proporcionar un ambiente social seguro para los jóvenes en nuestras casas y hogares de otros miembros de la comunidad. Hogares Seguros ofrece una oportunidad para que los padres se unan para crear una comunicación abierta entre los padres; ayudar a los padres en el establecimiento de directrices para el comportamiento de sus hijos, para prevenir el consumo de alcohol y otras sustancias entre los jóvenes, y para establecer las normas sociales de reunión para los padres, los jóvenes, y la comunidad.

### **¿Quién es bienvenido a unirse?**

Todos los padres, abuelos, guardians legales, mentores adultos y otros adultos influyentes con los niños en grados desde K hasta el 12, que residen en el Condado de Búfalo, están invitados a unirse. El compromiso esta basado en el sistema de "honor" con la intención de que los padres que se unan estan comprometidos a hacer un ambiente social seguro para todos los niños y los jóvenes en el Condado de Búfalo.

### **¿Por qué debería firmar?**

La firma del compromiso es una manera de dejar saber a otros padres de familia y adultos en su comunidad que usted apoya las recomendaciones expresadas en el juramento y están haciendo todo lo posible por apoyar el compromiso. Como padre, usted no puede controlar todas las actividades ya sea positivas o negativas, pero usted puede demostrar su compromiso con un comportamiento responsable firmando el compromiso y animando a otros a hacerlo. Como padre, la presencia en la red es opcional, y está invitado a firmar el compromiso sin aparecer en la lista .

### **Lo que se requiere de mí?**

Lea el compromiso con sus niños y adolescentes. Explíqueles su compromiso con la promesa. Supervise las reuniones sociales (fiestas, después de las fiestas, la graduación) donde se involucran jóvenes y no permita que los jóvenes se involucren en el consumo de sustancias, incluido el alcohol en su hogar.

### **Al firmar, ¿quiere esto decir que yo como adulto no puedo beber en mi casa?**

No, esta no es la intención del compromiso, sin embargo es importante que los padres demuestren una conducta responsable y adecuada (no la abstinencia), para los jóvenes (por ejemplo, los adultos jóvenes de edad legal para beber alcohol con moderación y si optan por beber). Al firmar el compromiso usted está de acuerdo en no permitir que cualquier persona menor de 21 años tenga alcohol en su hogar en su propiedad.

### **¿Qué pasa si mi hijo es invitado a la casa de alguien que no aparece en la lista de la red?**

Contacte con un familiar de la persona. Sólo porque no figuran la lista no quiere decir que no apoyen el compromiso. Como padre de familia fomente a los padres que no figuran en la red a formar parte de ella y explíqueles los beneficios de la comunicación.

### **¿Cómo puedo acceder a la lista de Hogares Seguros ?**

La lista de miembros de Hogares Seguros se puede acceder en su escuela local o en línea en [www.bcchp.org](http://www.bcchp.org), haciendo clic en la casilla de Hogares Seguros ( Safe Homes) .

Nota: el portal de Internet es un sitio web confidencial y sólo los miembros tendrán acceso a la lista de red.

### **¿Por qué necesito mi información de contacto que figuran en el directorio?**

Poner su nombre e información de contacto en el directorio permite a los padres saber que es bienvenido a hacer llamadas telefónicas, enviar correos electrónicos, etc cuando sus hijos asistirán a eventos sociales con su hijo o en su casa. La red de padres está diseñada para establecer comunicación entre los padres en el Condado de Búfalo.

**¿Con qué frecuencia es la promesa renovada?**

El compromiso se renovará anualmente al inicio de cada año escolar.

Para obtener más información o para unirse por favor póngase en contacto con:

Lacrica Olson, MPA

Socios Comunitarios del Condado de Búfalo

Coalición de presión positiva

PO Box 1466

Kearney, NE 68848

Tel. 308.865.2283

Correo electrónico: lolson@bcchp.org

Únase en línea en [www.bcchp.org](http://www.bcchp.org)

## **NORMAS DE LA COMUNIDAD DE KEARNEY CON RESPECTO A LA PREVENCIÓN DE ALCOHOL, TABACO YABUSO DE OTRAS DROGAS**

(Adoptada por el Consejo de la Ciudad de Kearney en el año 2000)

COMO COMUNIDAD NOS COMPROMETEMOS A :

- 1) PROPORCIONAR UNA CLARA Y CONSISTENTE: Norma de "no uso" de alcohol, tabaco y otras drogas para los jóvenes menores de veintiuno.
- 2) SER UN MODELO POSITIVO. No involucrarse en ninguna práctica ilegal, insalubre o peligrosa de alcohol, tabaco y otras prácticas de uso de drogas.
- 3) PROPORCIONAR Y SUPERVISAR "refugios seguros" o proporcionar zonas libres de alcohol, tabaco y otras drogas donde que los jóvenes puedan reunirse.
- 4) COMO PADRES, expresar claramente las expectativas, incluyendo el establecer y hacer cumplir la **hora de llegada** a la casa.
- 5) COMO PADRES, vamos a observar y participar en actividades positivas con nuestros hijos.
- 6) RED con otros padres para obtener apoyo y nuevas ideas.
- 7) FOMENTAR las comunicaciones con los jóvenes.
- 8) APOYAR LA IMPLEMENTACION DE LA LEY llamando para reportar actividades ilegales en las que participan los jóvenes menores de edad.
- 9) COMO COMUNIDAD, estimular una actitud de intolerancia de la embriaguez.
- 10) APOYAMOS ACTIVAMENTE a los programas de promoción de salud.
- 11) SABEMOS qué hacer y qué recursos están disponibles si se sospecha un problema.

NORMAS DE LA COMUNIDAD DE KEARNEY son patrocinados por la *Coalición de la Presión Positiva*, una coalición de ciudadanos interesados, organizada para abordar el problema de alcohol, tabaco y otras drogas en el condado de Bufalo.

Para obtener más información o para unirse por favor póngase en contacto con:

Lacrica Olson, MPA

Socios Comunitarios del Condado de Búfalo

Coalición de presión positiva

PO Box 1466

Kearney, NE 68848

Tel. 308.865.2283

Correo electrónico: lolson@bcchp.org

Únase en línea en [www.bcchp.org](http://www.bcchp.org)

## Los adultos que ENCUBREN, PIERDEN

¿Sabía usted que es contra la ley ... en Nebraska.

- Proporcionar alcohol a menores de 21 años?
- Para un adulto, hermano mayor, un compañero de trabajo, o un amigo proporcionar alcohol a los jóvenes menores de 21 años?
- Para un adulto encubrir una reunión menores de edad con trago en su casa?

El 1 de enero de 2008, la Legislatura de Nebraska modificó la Ley de Responsabilidad del menor respect a Bebidas Alcohólicas incluyendo la “ Ley del Anfitrión Social” a través de Nebraska Proyecto de Ley 573. La ley pone la responsabilidad en los adultos que, a sabiendas de encubren fiestas de menores de edad para beber alcohol.

La ley establece una multa civil por los que a sabiendas proporcionan alcohol a menores, menores de 21 en una casa o propiedad de alquiler. La “ Ley del Anfitrión Social” hace responsable a los adultos por el uso de alcohol de jóvenes en su propiedad, propiedad en arrendamiento, o de otro tipo de control de la propiedad.

44% de los estudiantes en grado Senior en las escuelas del condado de Búfalo de Búfalo reportan beber alcohol en los últimos 30 días. De los que beben, el 80% dice obtener el alcohol de un amigo, el 38% obtienen alcohol de un familiar distinto a los padres o hermanos, el 15% obtienen alcohol de sus padres. (2009 Condado de Búfalo Youth Risk Behavior Encuesta)

Sea un adulto responsable  
No ser un anfitrión social!



**Hogares Seguros / El Compromiso del Padre o Guardian**

Como miembros Red de Padres de Hogares Seguros del Condado de Búfalo, los padres están de acuerdo para defender la siguiente promesa:

Yo/nosotros activamente supervisaremos todas las reuniones de jóvenes en nuestra casa o en nuestra propiedad, o pediremos ayuda a otro adulto responsable a hacerlo.

Yo/nosotros no permitiremos la posesión o el uso de alcohol, marihuana, tabaco u otras drogas, o violencia por parte de los jóvenes en nuestra casa o en nuestra propiedad.

Yo/Nosotros, estableceremos expectativas para mi / nuestros hijos que yo / nosotros sabemos hacia dónde van, con quien van, cuáles son sus planes, y cuando van a regresar a casa.

Yo/nosotros supervisaremos activamente el acceso a bebidas alcohólicas cuando estén disponibles en las reuniones familiares y eventos (es decir, reuniones familiares, eventos comunitarios, etc)

Esto no es un contrato legal, sino más bien un acuerdo entre los miembros de la Red de Padres de Hogares Seguros del Condado de Búfalo

He leído el compromiso anterior, y tengo entendido que mi nombre se publicará en el directorio de la Red de Padres de Hogares Seguros del Condado de Búfalo como un padre de un Hogar Seguro.

Nombre del padre(s): Nombre: \_\_\_\_\_ Apellido: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_ State: \_\_\_\_\_ Código Postal: \_\_\_\_\_

Teléfono ( ) \_\_\_\_\_ Celular ( ) \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

<b>Nombre del Joven/ niño</b>	<b>Grado</b>	<b>Escuela</b>
-------------------------------	--------------	----------------

1. _____	_____	_____
----------	-------	-------

2. _____	_____	_____
----------	-------	-------

3. _____	_____	_____
----------	-------	-------

4. _____	_____	_____
----------	-------	-------

5. _____	_____	_____
----------	-------	-------

6. _____	_____	_____
----------	-------	-------

\_\_\_\_\_  
**Firma del padre(s)/Guardian(s)**

\_\_\_\_\_  
**Firma del padre(s)/Guardian(s)**

\_\_\_\_\_  
**Fecha**

Nos gustaría tener el permiso para publicar su nombre en el directorio de miembros, para permitir que otros padres se contacten con usted, cuando sus hijos asistían a los eventos sociales en su casa.

Por favor, indique sus preferencias de publicación continuación:

- Puede publicar mi nombre / nombre de los niños 's
- Puede publicar mi número de teléfono
- Puede publicar mi dirección
- Puede publicar mi dirección de correo electrónico
- Todo lo anterior

<p><b>¿Cómo podemos contactar con ustedes como padres?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Padres boletín informativo</li><li><input type="checkbox"/> Padres blog</li></ul>
---

## Recursos

### En todo el estado:

- Línea de Nebraska para el Consumo de Alcohol por Menores  
1-866-MUST-BE-21 (687-8221) llamada anónima

### Local:

- Socios de la Comunidad del Condado Búfalo

La misión de los Socios de la Comunidad del Condado Búfalo consiste en valorar, promover y fortalecer la salud del Condado de Búfalo según lo definido por la Organización Mundial de la Salud. Los Socios de la Comunidad trabaja con los residentes de la comunidad del Condado de Búfalo para determinar los 10 objetivos prioritarios de salud del condado de Búfalo. La visión de los Socios de la Comunidad es que todos, desde todos los rincones del condado de Búfalo se trabaje juntos para mejorar la calidad de vida de quienes viven y trabajan en esta comunidad mejorando el bienestar.

Para más información llame al: (308) 865-2284 o en línea en [www.bcchp.org](http://www.bcchp.org)

- Coalición de Presión Positiva

Presión Positiva es una coalición de socios de la comunidad del Condado de Búfalo con la misión de mejorar la salud y calidad de vida en el Condado de Búfalo ayudando a las comunidades locales en la planificación, coordinación e integración de los recursos y el uso de prácticas basadas en evidencia para reducir las tasas de consumo de sustancias y retrasar la aparición de su primer uso en las comunidades.

Para más información llame al: (308) 865-2283 o en línea en [www.bcchp.org](http://www.bcchp.org)

- La Mesa de Guianza de Jóvenes del Condado de Búfalo

Por sus siglas en Inglés: (YAB), es un programa y una filosofía que reconoce a la juventud como recursos valiosos en la comunidad y los capacita en igualdad de condiciones de la comunidad para lograr un cambio positivo de la comunidad. El YAB del Condado de Búfalo, es dirigido por un consejo de jóvenes y adultos y con el apoyo de donantes locales, ofrece ayudas a los jóvenes iniciados y los proyectos comunitarios dirigidos por jóvenes. La juventud aborda una serie de problemas sociales que les conciernen desde nuestra economía y medio ambiente hasta la seguridad, el consumo de tabaco, alcohol y drogas ilegales.

Para más información llame al: (308) 865-2284 o en línea en [www.bcyab.org](http://www.bcyab.org)

- **Grupos de Consejería de Padres Específico a cada Escuela**- ver directorio de la escuela

- **Región 3 Servicios de Salud del Comportamiento**

La misión de Región 3 es fomentar la recuperación y la sobrevivencia de individuos y sus familias que sufren un problema de salud del comportamiento.

Para más información llame al: (308) 237-5113 o en línea en [www.region3.net](http://www.region3.net)

### Nacional:

- **La Asociación por una América Libre de Drogas** es una organización sin fines de lucro que une a los padres, reconocidos científicos y profesionales de la comunicación para ayudar a familias a criar niños sanos. La pieza central de este esfuerzo es un centro de recursos en la internet, con herramientas interactivas que traducen los últimos descubrimientos científicos y la investigación sobre comportamiento de los adolescentes, la adicción y el tratamiento en consejos de fácil comprensión y con uso de herramientas.

<http://www.drugfree.org/>

- **Padre de Avanzada del Instituto de Búsqueda**

Padre de Avanzada es un proyecto del Instituto de Búsqueda. Padre de Avanzada es un recurso integral fácil de utilizar, el cual busca construir una comunidad única que proporciona acceso a apoyos y prácticas diarias para ayudar a los padres con una amplia gama de cuestiones. La piedra angular de los Padres de Avanzada es los Logros de Desarrollo del Instituto de Búsqueda Instituto, que consiste en 40, cualidades positivas del sentido común y experiencias que ayudan a influir en las elecciones que hacen los niños.

[www.parentfurther.com](http://www.parentfurther.com)

- **MADD-Poder de los Padres**

Recursos en internet que permite a los padres para localizar estrategias basadas y probadas en la investigación para la prevención de consumo de alcohol por menores en su hogar y la comunidad. El sitio de internet también permite a los padres hacer preguntas a los expertos en la prevención del consumo de alcohol por menores de edad, y ofrece asistencia sobre cómo hablar con su adolescente sobre los peligros del alcohol.

<http://www.thepowerofparents.org>

- **ADMONGO**-El Sitio de Internet de los Medios de Ayuda de la Comisión de Comercio Federal – es una campaña que apunta a educar a gemelos (niños de 8 a 12) acerca de las propagandas. La meta de la campaña es incrementar el conocimiento a través de: incrementar la alerta en los mensajes de publicidad y mercadeo, enseñando pensamiento crítico, habilidades que permitan a los gemelos a analizar e interpretar los mensajes de publicidad y a demostrar los beneficios de ser un consumidor bien informado.

La dirección de la campaña de multimedios, a través de el uso de juegos involucra a gemelos, padres y educadores es: <http://www.admongo.gov/>

- **Tiempo de Hablar**

Tiempo de Hablar ofrece guías y consejos para padres y tutores a participar en conversaciones con los niños sobre cómo mantenerlos saludables y libres de drogas.

<http://www.timetotalk.org>

El Instituto Search ha identificado las siguientes bases esenciales para el desarrollo que ayudan a los niños pre-escolares de edades 3 a 5 años a crecer sanos, interesados en el bienestar común y a ser responsables.

**Apoyo**

1. **Apoyo familiar**—Padres y/o proveedores primordiales de cuidado de niños(as) proporcionan al niño(a) con niveles altos de amor consistente y predecible, cuidado físico y atención positiva en maneras que responden a la individualidad del niño(a).
2. **La comunicación familiar positiva**—Los padres y/o proveedores primordiales de cuidado de niños(as) se expresan de una manera positiva y respetuosa, atrayendo a niños(as) pequeños a tomar parte en conversaciones que invitan su punto de vista.
3. **Otras relaciones con adultos**—Con el apoyo de la familia, el niño(a) experimenta relaciones cariñosas y consistentes con otros adultos fuera de la familia.
4. **Vecinos que se preocupan**—La red de relaciones del niño(a) incluye a vecinos quienes proporcionan apoyo emocional y un sentido de pertenecer.
5. **Un ambiente afectuoso en lugares educativos o que proporcionan cuidado de niños(as)**—Los proveedores de cuidado de niños(as) y los maestros crean un ambiente afectuoso, de aceptación, estimulación y seguro.
6. **La participación de los padres en la educación y en el cuidado del niño(a)**—Los padres, los proveedores de cuidado de niños(as) y los maestros juntos crean un método consistente y de apoyo que fomenta el crecimiento exitoso del niño(a).

**Fortalecimiento**

7. **La comunidad estima y valora a los niños(as)**—Los niños(as) son bienvenidos y se les incluye completamente en la vida comunitaria.
8. **Los niños(as) como un recurso**—La comunidad demuestra que los niños(as) son recursos valiosos por medio de inversiones en un sistema de crianza de niños(as) de apoyo familiar y actividades de alta calidad y recursos que satisfacen las necesidades físicas, sociales y emocionales de los niños(as).
9. **Servicio a los demás**—El niño(a) tiene la oportunidad de realizar acciones sencillas pero significativas y de interés por los demás.
10. **Seguridad**—Los padres de los niños(as), los proveedores de cuidado de niños(as), los maestros, los vecinos y la comunidad toman acción para asegurar la salud y la seguridad de los niños(as).

**Límites y Expectativas**

11. **Límites familiares**—La familia proporciona supervisión consistente para el niño(a) y mantiene guías razonables por un comportamiento que el niño(a) puede comprender y lograr.
12. **Límites en lugares educativos y que proporcionan cuidado de niños(as)**—Proveedores de cuidado de niños(as) y los educadores usan métodos positivos de disciplina y consecuencias naturales para animar la autorregulación y comportamientos aceptables.
13. **Límites vecinales**—Los vecinos animan al niño(a) en comportamientos positivos y aceptables como también intervienen en el comportamiento negativo, de una manera de apoyo y no amenazadora.
14. **Los adultos como ejemplo**—Los padres, los proveedores de cuidado de niños(as) y otros adultos modelan el auto control, habilidades sociales, el compromiso hacia el aprendizaje, y estilos de vida saludables.
15. **Relaciones positivas con compañeros**—Los padres y los proveedores de cuidado de niños(as) buscan proporcionar oportunidades para que el niño(a) interactúe positivamente con otros niños(as).
16. **Expectativas positivas**—Los padres, los proveedores de cuidado de niños(as) y los maestros animan y apoyan al niño(a) en comportarse apropiadamente, a que tome trabajos que le ofrezcan retos, y en realizar actividades a lo mejor de sus habilidades.

**Uso Constructivo del Tiempo**

17. **Juegos y actividades creativas**—El niño(a) tiene oportunidades diariamente para jugar en maneras que le permiten la expresión propia, actividad física, e interacción con otros.
18. **Programas fuera del hogar y comunitarios**—El niño(a) experimenta programas en lugares bien mantenidos y que son bien diseñados y guiados por adultos competentes y cariñosos.
19. **La comunidad religiosa**—El niño(a) participa en actividades religiosas apropiadas a su edad y en relaciones afectuosas que cultivan su desarrollo espiritual.
20. **Tiempo en casa**—El niño(a) pasa la mayor parte de su tiempo en casa participando en actividades familiares y jugando constructivamente, con los padres guiando el uso de la televisión y los juegos electrónicos.